



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

9 день <i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак</i> Тефтели из говядины с рисом и томатным соусом	60/40	172,84
Картофельное пюре	160	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
«20» _____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,40
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

9 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат витаминный	60	62,12
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
« 20 » г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,40
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Свежие фрукты	125	59
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат витаминный	60	62,12
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	175,52
Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с молоком и сахаром	200	61
Масло сливочное	10	66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

« 20 » г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом	70/50	207,40
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

9 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	120,8
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Масло сливочное	10	66